

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco
División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Asignatura/Módulo: Comunicación Oral y Escrita

1. La primera actividad que realizamos fue con una pregunta **¿Cuál es la finalidad de mi vida?** cada uno iba a responder esa pregunta y después la íbamos a decir enfrente de nuestros compañeros y profesora, me sentí muy bien al hacer esta actividad ya que tuve ciertos objetivos y tenía en claro cuál era mi meta, más sin embargo en algunos puntos la profesora nos iba explicando y teníamos que reflexionar en algunas cosas.

Y en lo personal, aprendí que la finalidad de nuestras vidas dice mucho de quienes somos, también de donde provenimos y eso nos define como personas, el saber qué dirección tiene o tomara nuestra vida.

2. También investigamos **“los 4 acuerdos de Miguel Ruiz”** es un libro de sabiduría, que ofrece principios para una vida más plena. Me pareció muy interesante ya que esto nos sirve muchísimo en la vida, hicimos un pequeño resumen de estos cuatro puntos importantes:

- Ser impecable con las palabras
- No tomar nada personal
- No hacer suposiciones
- Hacer siempre tu mejor esfuerzo.

3. Después hicimos una actividad con mis compañeros para saber el nivel de confianza hacia ellos, me gustó mucho hacer esta actividad, pero también estaba muy nerviosa, al principio no confiaba, pero ya después eran menos los nervios. Aprendí a que debo tener un poco más de confianza ya sea conmigo misma, o hacia otros, no tanta.

4. Realizamos una actividad en equipo donde teníamos que investigar una empresa e investigar su FODA y todo lo relacionado a esa empresa, que en este caso fue la **Empresa Apple**, me sentí muy bien al trabajar con mis compañeras, nos organizamos bien y supimos sacar un buen trabajo.

De esta actividad aprendí algo nuevo por que pude conocer un poco más sobre esa empresa, investigar sus funciones y las herramientas que manejan.

5. Después realizamos un glosario con las palabras que nos toco investigar, cada integrante investigo lo suyo y al final se juntó el trabajo, me sentí muy bien y muy tranquila al trabajar con mi equipo, supimos organizarnos bien y realizamos un buen trabajo.

6. Con mis compañeras de equipo hicimos un test de inteligencias múltiples donde cada una pudo descubrir que se le daba más, o en que era más buena y así nos íbamos conociendo mejor, al final se expuso y me toco a mi ser quien explicara los resultados y salió bien.